

LA PALESTRA ABBONAMENTI

MENSILI

| | |
|---------|----------|
| 12 mesi | € 580,00 |
| 6 mesi | € 320,00 |
| 3 mesi | € 190,00 |
| 2 mesi | € 140,00 |
| 1 mese | € 78,00 |

INGRESSI (validità 6 mesi)

| | |
|--------------------------|-----------------|
| 10 ingressi | € 85,00 |
| 20 ingressi | € 150,00 |
| 30 ingressi (NEW) | € 180,00 |
| 40 ingressi (NEW) | € 200,00 |
| cauzione tessera | € 6,00 |
| iscrizione annuale | € 6,00 |

OPEN (SALA + SPINNING)

Ingressi Spinning (10-20-30-40)
Abbonamento a Mesi (sconto 10%)



LO STUDIO ABBONAMENTI

SEDUTE INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO:

RIEDUCAZIONE MOTORIA E POSTURALE
GINNASTICA CORRETTIVA
CHINESIOLOGIA

| | |
|---------------------|----------|
| SEDUTA INDIVIDUALE | € 40,00 |
| DUETTO | € 60,00 |
| PACCHETTO (min. 10) | € 350,00 |

SERVIZIO COACHING

NUTRIZIONE e ALLENAMENTO

| | |
|---------|----------|
| 12 MESI | € 990,00 |
| 6 MESI | € 600,00 |
| 3 MESI | € 350,00 |

Servizio Personal Training

| | |
|------------|----------|
| 1 Lezione | € 50,00 |
| 10 Lezioni | € 400,00 |
| 20 Lezioni | € 700,00 |

www.gabrielevirgilio.it

ORARI DI APERTURA:

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8,00-22,00
SABATO 10,00-18,00
DOMENICA 10,00-12,30

PARMA
Borgo G. Tommasini, 18
Tel. 0521.28 98 27
info@fisilabor.it
www.fisilabor.it



I CORSI

Una vasta scelta di corsi (Da prenotare)

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|--------|
| | 10:00 total body | | 10:00 total body | | |
| 13:15 yoga | 13:15 total body | 13:15 pilates | 13:15 pump | 13:15 pilates | |
| 18:30 functional training | 18:00 yoga | 18:30 gag | 18:00 yoga | 18:30 pilates | |
| 19:30 total body | 19:00 pilates | 19:30 total body | 19:00 pilates | 19:30 g.a.g. | |
| | 20:00 pilates | | 20:00 pilates | | |

(Da prenotare) ORARIO SPINNING

Abbonamento
ad ingressi o annuale

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
|--------------|---------|--------------|---------|--------------|--------|
| | | 13:15 | | 13:15 | |
| 19:30 | | 19:30 | | | |